

Deeskalationstraining

Rollentraining

Name:	Stop!
Zeit:	15 Minuten
Material:	Keines
Zweck:	Deeskalation Straße

Inhalt:	➤ Es finden sich Paare zusammen
	➤ Aufstellung der Paare gegenüber in großem Abstand
	➤ Unterscheidung in Gruppe 1 (eine Seite) und Gruppe 2 (andere Seite)
	➤ Partner Gr.2 geht langsam auf Partner Gr. 1 zu
	➤ Partner Gr. 1 geht bei Erreichen eines selbst definierten Sicherheitsabstands mit
	ausgestrecktem, leicht angewinkelten Arm einen Schritt nach vorne (Hand zeigt Richtung
	Kinn) und sagt laut und bestimmt „STOP!“
	➤ Wiederholung in umgedrehten Rollen
	➤ Wiederholung bis eine zufriedenstellende Ausführung erreicht ist.

Auswertung:	➤ Kann man einen Idealabstand definieren?
	➤ Schwierigkeit Abstand zu wählen?
	➤ Schwierigkeit bestimmt/entschlossen zu wirken?